



Lastrona

v dobrých rukou



Čas doma

7. – 8.10.2026

Kouty

Bc. Zuzana Andělová

Pohled sestry domácí péče na obézního pacienta s nehojící se ranou

Bc. Zuzana Andělová, Lastrona s.r.o.

Spoluautor: SESTRA spolupracující domácí péče, kterou nemůžeme jmenovat kvůli soukromí pacientky, ale všechny úspěšně zhojené rány a opruzeniny jsou výsledkem její skvělé práce

Skupina LASTRONA



Skupina Lastrona



Hlavní témata péče

- *Intertrigo a inkontinenční dermatitida*
- *Méně běžné druhy ran a méně běžná lokalizace dekubitů*
- *Proteinová malnutrice*
- *Soběstačnost a zátěž pro sestru*



Intertrigo a inkontinenční dermatitida

Intertrigo = zánětlivé kožní onemocnění, které vzniká v místech tření pokožky o pokožku nebo o oděv za současného působení tepla a vlhka (oprúzenina, vlk)

Inkontinenční dermatitida = IAD = specifický typ iritační kontaktní dermatitidy, což je zánětlivá reakce kůže způsobená jejím dlouhodobým a opakovaným kontaktem s močí nebo stolicí

GLOBIAD – hodnotící škála

Co je důležité?

Čisto – hygiena - sprcha, dekontaminační roztoky (Prontoderm, Rigenoma...), oplachový roztok (Debriecasan, Aqvitox D, Aspirox, NAWAlution...

Sucho – čisté ručníky, nedrhnout, záložky (NT kompres a častá výměna), větrání – polohování

Péče o kůži – nepřesušit ani nerozmáčet. Dodat, co chybí.

Prevence a ošetření

Prevence a zarudnutí

Zinkové krémy

- *správné složení vzhledem k tomu, co od krému očekáváme (zinek, hyaluronová kyselina, hydratační složka, bylinné extrakty...)*
- *správná aplikace – tenká vrstva, odstranění zbytků olejem*
- *ne do otevřené rány*

Filmová krytí

- *Cutimed Protect, Cavilon, Secura... - na suchou kůži, nechat zaschnout*

Prevence a ošetření

Poškozená kožní integrita

Ošetření rány

- *je poškozená kožní integrita na větší ploše*
- Antiseptika a dermatologické prostředky – antimykotikum – kortikoid – léčba rány - stěry a cílená léčba

- ***Dermatologické prostředky***

Bepanten Plus (chlorhexidin), Betadine krém a roztok, Cotylena, Imazol (clotrimazolum), Pytiol (Ichtamol, o. zinečnatý, k. boritá, guaiazulen), Beloderm, Belogent (vázán na předpis, mast!), magistralitae (dermatolog)

Prevence a ošetření

WT – vlhké hojení – zahájení DER, PL, CHIR na 6 měsíců

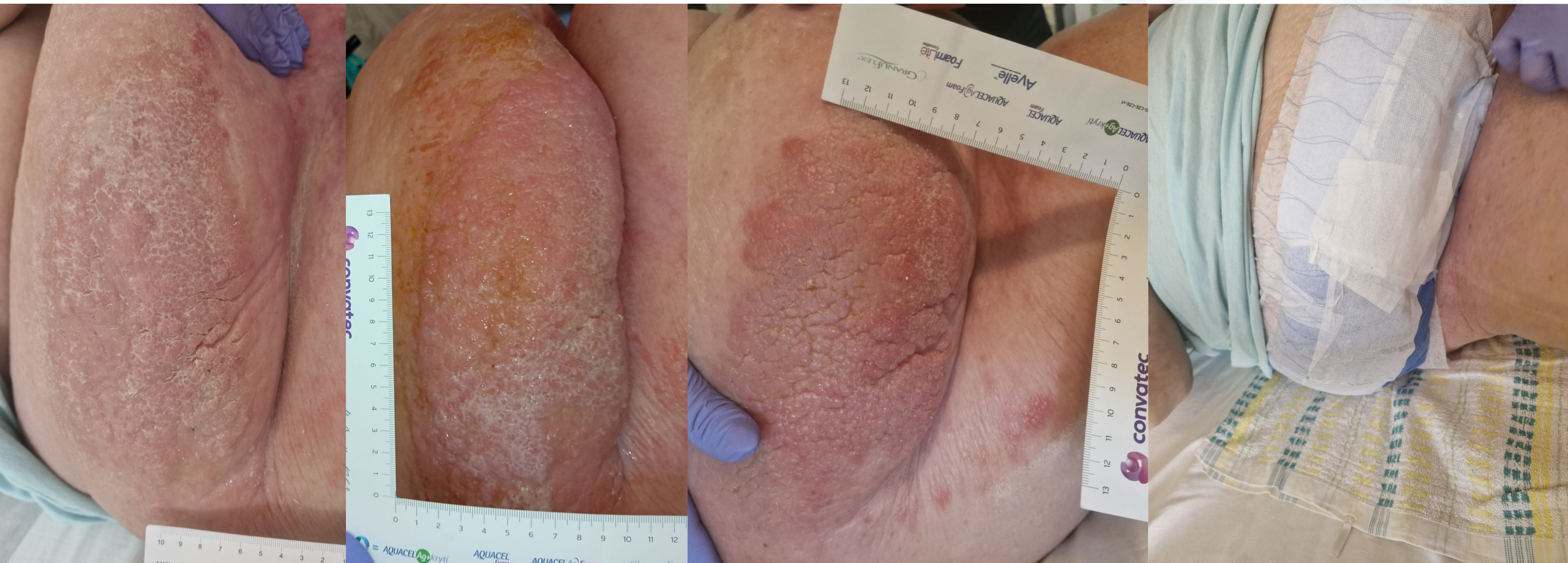
- Oplachové roztoky - *Debriecasan, Octenilin, NAWAlution*
- antiseptické gely
- Mřížky - *Xeroform, Inadine, Sorbact Contact*
- Debridment - *UCS ubrousky*
- spray - *Hyalo 4 care spray, Alfa Silver...*

Méně běžné druhy ran a lokalizace dekubitů

Absces v tukové tkáni, celulitida (stafylokoková infekce)



Méně běžné druhy ran a lokalizace dekubitů



Méně běžné druhy ran a lokalizace dekubitů

Dekubity mezi kožními řasami - záda, třísla, boky, genitál (PMK!)



Proteinová Malnutrice - **markery**

Prealbumin (transthyretin) - hlavní monitorovací parametr s poločasem 2 dny (referenční rozmezí 0,2–0,4 g/l); rychle reaguje na změny ve výživě.

Transferrin - transportní protein pro železo s poločasem cca 8–10 dní; jeho hladinu však ovlivňuje i zásobením železem a zánět. Vyšší hodnoty při deficitu železa

Albumin - má dlouhý poločas (18–20 dní), proto se nehodí pro rychlé sledování změn, ale ukazuje dlouhodobější těžší deficit (střední malnutrice: 25–30 g/l, těžká malnutrice: <25 g/l). Nižší hodnoty při akutním zánětu – reaktant akutní fáze

Zdroj: WikiSkripta

Proteinová Malnutrice - **markery**

Celková bílkovina (CB) - v séru slouží jako základní orientační ukazatel stavu výživy, avšak pro diagnostiku čisté **proteinové malnutrice** má omezenou výpovědní hodnotu. Reaguje na změny opožděně a její hladinu významně zkresluje stav hydratace nebo přítomnost zánětu – falešně vyšší hodnoty při dehydrataci, nižší hodnota při akutním zánětu, vyšší při dlouhodobém, Referenční rozmezí: 65–85 g/l

Další markery – CRP, RBP (retinol –binding protein), cholinesterasa, dusíková bilance, mineralogram, KO...

Zdroj: WikiSkripta

Proteinová malnutrice – co zajímá sestru

Množství stravy a složení stravy – pacient s ránou má vysokou spotřebu bílkovin, a potřebuje specifické složení stravy (arginin, glutamin, omega 3, vitaminy C, A, sk. B, K, zinek, železo, měď)

Hydratace

Sipping – nutriční poradna

- 2 lahvičky denně (Cubitan, Ensure Plus Advance, Glucerna, Compact Protein...)
- lahvičku pít 2 – 3 hodiny!!
- mezi snídaní a obědem, obědem a večeří
- není „nutridrink“ jako „nutridrink“, je třeba výživa speciálně pro léčbu ran a proteinovou malnutrici, zohlednit diabetes!!
- možno podávat laktázu se sepingem

Kompenzace diabetu – pravidelná gly, sensor

Zdroj: WoundSource, NIH, MUNI

Soběstačnost a sestra DP

***Pacientka z kazuistiky má 165cm a asi 120kg.
Její sestra kmenová sestra DP má 155cm a 58kg!***

Časově náročné ošetření – kontrola kůže, polohování
extrémní zátěž pro sestru – ve dvou lidech – jak to zajistit??

Postel, chodítko, vozík – váha pacienta

Transport – hasiči, speciální sanitka, nosnost výtahu!

Sprcha, kuchyň, dveře – někdy neprojde

Oblečení – někdy jen košile, nemají v čem vyjít ven

Obuv - croxy, nebo bosky – nemohou z bytu

Nebojme se nových věcí – spolu to zvládneme

Riziko **REZIGNACE** je to, že o nás budou rozhodovat ti, kteří nerezignovali!!

**...užijme si zbytek dne, děkujeme
za pozornost**



Lastrona

v dobrých rukou