Pavlíková Radka

OZ

Česká klinická výživa jako pomocník při hojení ran

NUTREGO

Společnost Nutrego je česká společnost, která byla založena v roce 2018

Nutrego produkty se vyrábí v mlékárně Opočno, která má bohatou historii od roku 1936

Klinická výživa Nutrego je určena pro pacienty s onkologickým onemocněním, pacienty s poruchou příjmu potravy, pacienty před chirurgickým výkonem a po operacích gastrointestinálního traktu. A v neposlední řadě je určena i pro geriatrické pacienty.

Výživa nejen k popíjení

obaluje enzym (laktázu) štěpící mléčný cukr (laktózu)

Proč řešit výživu?

- Výživa poskytuje stavební materiál a mikronutrienty, které se hojivých procesů účastní.
- Významně se uplatňuje dostatečný příjem bílkovin, z mikronutrientů se jedná o vitamin C, E, A, zinek, měď, selen a další.
- Rána pro hojení potřebuje i energii, a to ve všech fázích hojení. Zvýšený příjem bílkovin hraje roli i v prevenci dekubitů.

Je potřeba si uvědomit

- U některých ran, např. u rozsáhlých bércových defektů, dekubitů, popálenin nebo rozpadových pooperačních ran dochází k různě velkým ztrátám bílkovin (a tekutin i mikronutrientů) ranou plochou.

- V riziku pro zhoršené hojení se nacházejí pacienti, kteří jsou podvyživení, obézní, staří, diabetici, osoby se sníženou pohyblivostí, s narušenou imunitou, málo nutričně připravení chirurgičtí pacienti s velkými operačními výkony a osoby se špatnou průchodností tepen

Kolik čeho je potřeba

- Bílkoviny: minimálně 1,2 g/kg tělesné hmotnosti a den. Pacient s ránou 1,5-2g/kg-
- Energie: Základním doporučením pro příjem energie je 35 kcal/kg tělesné hmotnosti a den- 80kg pacienta představuje potřeba 2 800 kcal. U obézních pacientů je možné omezit příjem energie, ale pro hojení je nutné zachování zvýšené dodávky bílkovin i mikronutrientů
- Denní potřeba sacharidů je 3 – 6 g/kg/d. Nižší dávky sacharidů snižují lipolýzu tukové tkáně a katabolismus bílkovin ve svalech
- Potřeba tekutin pro dospělého člověka by se měla pohybovat od 30 do 35 ml/kg/d

NUTREGO FORTE

Hyperkalorická výživa s vysokým obsahem bílkovin bez vlákniny
Neobsahuje lepek ani laktózu, je tedy vhodná při laktózové intoleranci nebo celiakii.

FORTE klientům se zvýšenými nároky na množství proteinu a energie ve stravě

Nutriční hodnoty 330 ml:
energie: 667 kcal, bílkoviny: 28 g, tuky: 26,4 g, sacharidy: 79,2 g, z toho cukry: 52,1 g
Nutriční hodnoty 200 ml:
energie: 404 kcal, bílkoviny: 17 g, tuky: 16 g, sacharidy: 48 g, z toho cukry: 32 g

NUTREGO CREME

- hyperkalorická výživa s krémovou konzistencí a vysokým obsahem bílkovin a energie.
- poruchy polykání (dysfagie), onemocnění zažívacího traktu, onkologická onemocnění nebo stavy před/po operaci.
- **Nutriční hodnoty 175 g**: energie: 350 kcal, bílkoviny: 17,5 g, tuky: 13 g, sacharidy: 40,3 g, z toho cukry: 7 g

NUTREGO FRUTY PLUS

- vysokokalorická tekutá výživa s 35 % obsahem ovoce a bohatá na vitamin D.
- u pacientů s onemocněním žlučníku, slinivky břišní nebo jater, při poruše vstřebávání tuků nebo jako součást diety s omezením tuků, při chuťové netoleranci mléčných forem nutriční podpory
- **Nutriční hodnoty 175 ml:** energie: 266 kcal, bílkoviny: 9,8 g, tuky: 0,2 g, sacharidy: 56 g, z toho cukry: 25 g

NUTREGO ADENSIN

- Instantní zahušťovadlo v prášku určené k zahuštění nápojů a potravin pro pacienty při potížích s polykáním (dysfagie). Obsahuje xanthanovou gumu, díky které je zahušťovadlo odolné vůči slinné amyláze, a tak zajišťuje bezpečné polykání.

- **Nutriční hodnoty (na 100 g)** :
  energie: 310 kcal, bílkoviny: 2,1 g, tuky: 0 g, sacharidy: 62 g, z toho cukry: 6 g

NUTREGO PROTEIN PT

- **Nutriční hodnoty 100 g:** energie: 370 kcal, bílkoviny: 91 g, tuky: 1 g, sacharidy: 0,25 g, z toho cukry: 0,25 g, vláknina 0 g

- Nízký obsah sodíku a draslíku

- **Dávkování:** 1 zarovnaná odměrka (2,5 g prášku) obsahuje cca 2,2 g bílkoviny. Používejte pouze přiloženou odměrku.

Jakou pomoc můžeme nabídnout?

Konzultace nutričního stavu

Zajištění nutriční podpory

-Díky týmu nutričních lékařů a nutričních terapeutek

Závoz výživy do domácnosti klientů bez DOPLATKU

Jak to technicky zařídit

- Základní informace

NZ, výpis lékaře nebo propouštěcí zpráva z nemocnice

Mailem:

nutricnipece@nutrego.cz

! INFO komu dát vědět o indikaci EV

! Okres pro rychlejší zpracování požadavku

Identifikační údaje klienta
Jméno: **R.č.**: **Věk:**
Pojišťovna:
Adresa trvalého bydliště:
Telefonní kontakt

Diagnózy OA
R15 INKONTINENCE STOLICE , R263 IMOBILITA L892 DEKUBITUS 2ST. HÝŽDĚ

Medikace FA
ROSSUCARD 10, TRAMAL D.P. LACTULOSA, GL. ČÍPKY

AA
NEZJIŠTĚNA

Objektivní nález
Tělesná hmotnost: nelze **Tělesná výška**: 150cm **BMI:** **MNA**
TK 135/75 P 78 /min

břicho: měkké prohmatné, pal. nebolestivé
DKK : bez otoků, bez varixů
stav chrupu- konzistence přijímané stravy

mobilita

preference chuti

Děkuji za pozornost