Lohmann & Rauscher

Kompresivní terapie

Katarína Kostrbíková

Princip kompresivní terapie

- Základní součástí léčby onemocnění žilního i lymfatického systému DK

- **Cílem** je odstranění otoků a zlepšení průtoku hlubokým žilním systémem

- Podpůrná léčba hojení onemocnění DK

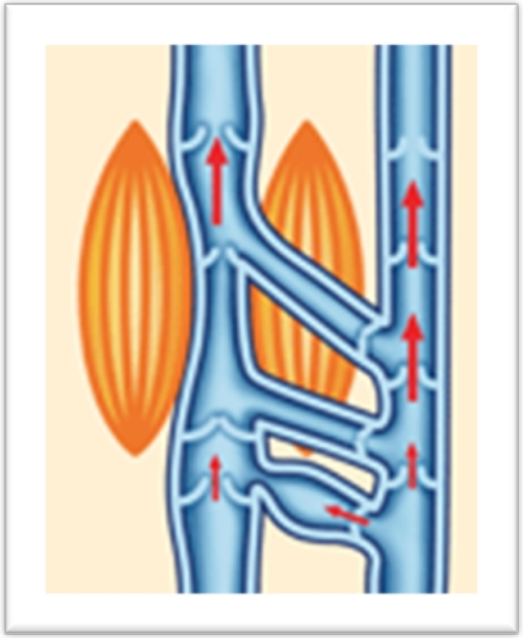
Cévní systém

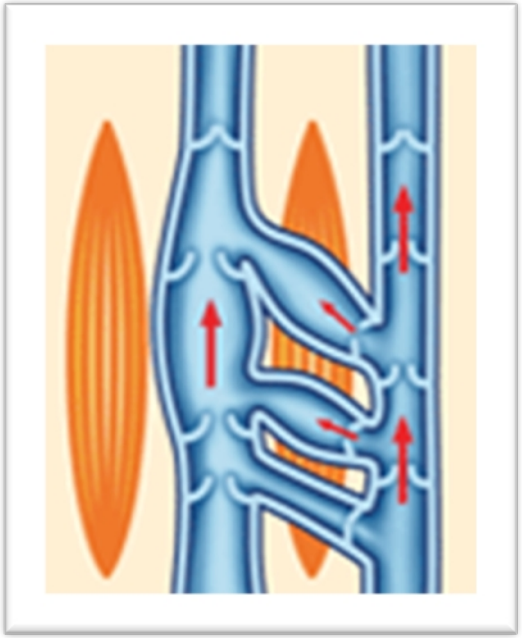
- **Žilní systém** (vlásečnice, žíly)
- **Tepenní systém** (zahrnuje tepny)
- **Lymfatický systém** (lymfa, lymfatické kapiláry, lymfatické cévy, lymfatick tkáň a uzliny)

Slouží jako transport živin

Svalová žilní pumpa

- **Svalový systém** (podpůrný tlakový mechanismus správného toku krve směrem k srdci)
- **Chlopně** (zabraňují zpětnému toku krve)

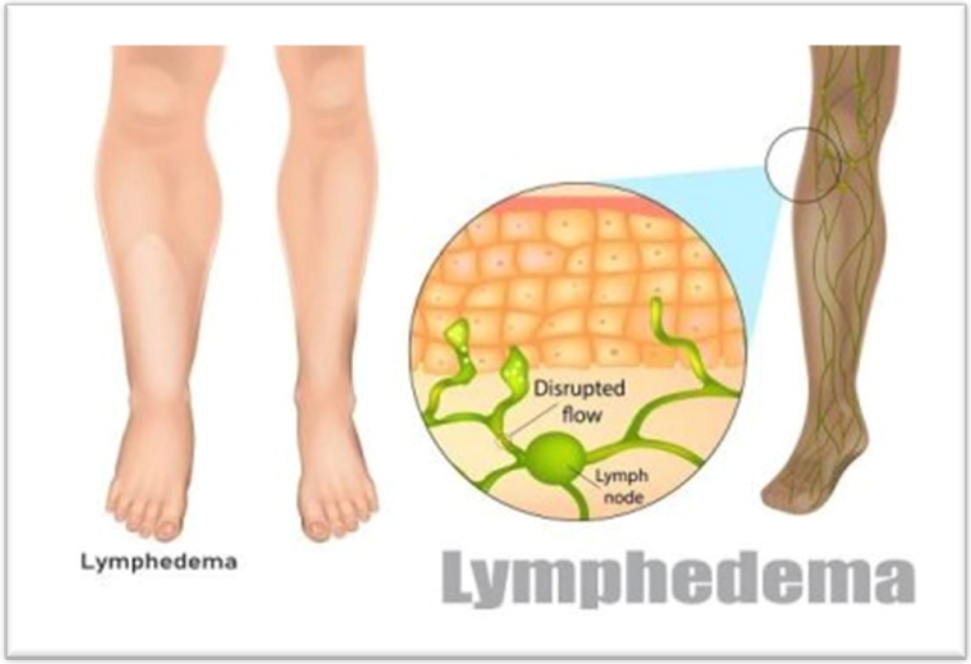




Venózní onemocnění DK

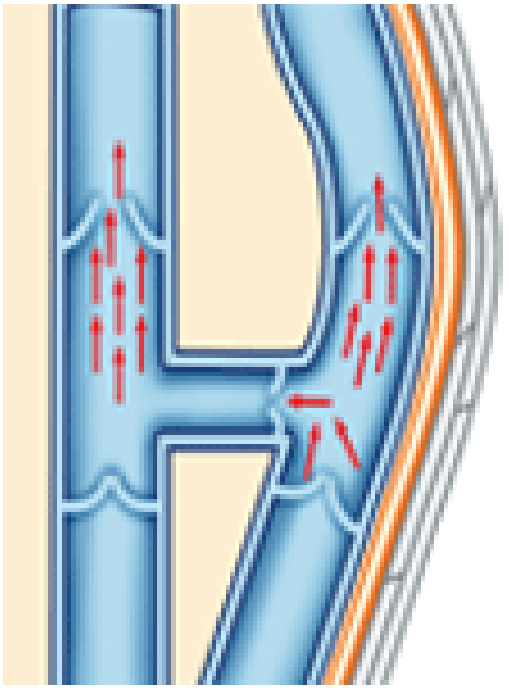
Indikace kompresivní terapie

- **Chronická žilní insuficience**
- **Bércové vředy**
  (venózní a smíšené etiologie)
- **Lymfedém**
  (otok měkkých tkání DK)
- **Flebotrombóza**
  (vznik krevní sraženiny v hlubokém krevním řečišti)
- **Tromboflebitída**
  (kombinace trombózy a zánětu žilní stěny)



Princip kompresivní terapie

- Podpora svalové pumpy



Elastická obinadla

S krátkým tahem:

Málo roztažitelná

- Vysoký pracovní tlak
- Nízký klidový tlak

Mohou být naložena i tři dny

Naložení po probuzení, před spuštěním DKK k zemi

S dlouhým tahem:

Snadno roztažitelná

- Nízký pracovní tlak
- Vysoký klidový tlak

Spíše v traumatologii a ortopedii

- **U žilních nemocí nevhodná !!**

Tažnost obinadel

- **Fixační obinadla:** Mollelast, Mollelast Haft, Gekalast, Raucolast, Velpeau Crepe
- **90% - krátký tah:** Lenkideal, Rosidal K, Rosidal Haft, Raucodur Kräftig
- **130% - střední tah:** Lenkelast
- **140% a více - dlouhý tah:** Dauerbinde K, Perfekta Super, Perfekta Kräftig

Krátkotažná obinadla

Lenkideal- 4,6,8,10,12,15,20 cm

Rosidal K- 6,8,10,12 cm

Přehled plně hrazených krátkotažných obinadel

SÚKL	Název	Specifikace	Rozměr	REF
5000298	Rosidal® K	obinadlo s krátkým tahem	6 cm x 5 m	22 200
5000299	Rosidal® K	obinadlo s krátkým tahem	8 cm x 5 m	22 201
5000300	Rosidal® K	obinadlo s krátkým tahem	10 cm x 5 m	22 202
5000301	Rosidal® K	obinadlo s krátkým tahem	12 cm x 5 m	22 203
ZUM0081675	Rosidal® K	obinadlo s krátkým tahem	10 cm x 10 m	22 206

Přehled plně hrazených krátkotažných obinadel

SÚKL	Název	Specifikace	Rozměr	REF
5000293	Lenkideal® - jednotlivě	elast. obinadlo s krátkým tahem	6 cm x 5 m	14 581
5000294	Lenkideal® - jednotlivě	elast. obinadlo s krátkým tahem	8 cm x 5 m	14 582
5000295	Lenkideal® - jednotlivě	elast. obinadlo s krátkým tahem	10 cm x 5 m	14 583
5000296	Lenkideal® - jednotlivě	elast. obinadlo s krátkým tahem	12 cm x 5 m	14 584
5000297	Lenkideal® - jednotlivě	elast. obinadlo s krátkým tahem	15 cm x 5 m	14 585

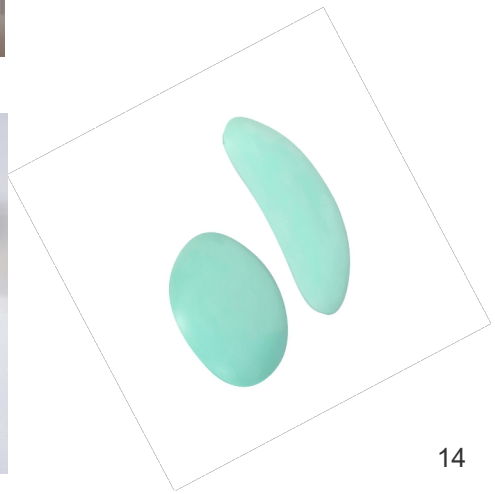
Pomůcky ke správně naložené bandáži

- **Tubulární obvazy (tg-obvaz, trikotový obvaz,**
- **tg-grip, tg-soft**)

- **Cellona (syntetická vata)**

- **Haftan (pěnové obinadlo)**

- **Komprex (polstrování z pěnové gumy)**



Kompresní třídy

Tlak v oblasti kotníku

I. k.t. – 18-21 mm Hg

II. k.t. – 23-32 mm Hg

III. k.t. – 34-46 mm Hg

IV. k.t. – nad 49 mm Hg

Kompresivní třídy

Kompresivní třída I.

Lehká komprese (pro vytvoření mírného tlaku na cévy)

- pro unavené, těžké nohy, při vytvářejících se křečových žilách a lehkých otocích **(Např.v těhotenství, při omezeném pohybu, u pacientů po operacích)**

Kompresivní třída II.

Střední komprese

- použití u rozvinutých křečových žil DK
- počínajícím lymfedému DK

Kompresivní třídy

Kompresivní třída III.

Silná komprese (pro vytvoření silnějšího tlaku)

- při trombóze, tromboflebitidě
- při lymfadému,
- TEN
- při léčbě bércových vředů DK **(snížení žilní hypertenze)**

Kompresivní třída IV.

- při závažném postižení lymfatického systému

„Elefantiáza

Chybně provedená bandáž DK

Strangulační rýha

Časté chyby při naložení bandáže

Důležité

Kompresivní terapie je kontraindikovaná při tepenných uzávěrech DK

- Tlakem obinadla dochází k nedostatečnému prokrvení v tepnách
- dochází k ischemii v DK

Kompresivní terapie

Nejčastější chyby a omyly u bandáží DKK

- Bércový vřed není kontraindikací kompresivní terapie, ale naopak nutností použít tuto terapii v léčbě vředu
- Začíná vysoko nad prsty, nekryje patu, omezuje se jen na postižené místo
- Nedostatečný tah při nakládání obinadla
- Nízký tlak u kotníku, vysoký tlak směrem vzhůru
- Použití úzkého obinadla
- Přiškrcení v místě ohybu
- Konec obinadla zasunutý za poslední otočku obinadla
- Použití kovových sponek (fixovat vždy náplastí)

Kompresivní terapie

Další součástí konzervativní léčby CHŽI

- Chůze
- Cvičení
- Polohování DKK

Venotonika
- Léky působící na makro- i mikrocirkulaci, působící antiedematosně, protizánětlivě a stimulují lymfatickou drenáž

Lohmann & Rauscher Vás ve spolupráci s cpm zastoupeným MUDr. René Vlasákem tímto zvou na

ŠKOLENÍ
KOMPRESIVNÍ TERAPIE

Datumy a časy konání:

16.01.2024, 13:00 – 16:00 hod
13.02.2024, 13:00 – 16:00 hod
13.03.2024, 13:00 – 16:00 hod
10.04.2024, 13:00 – 16:00 hod
15.05.2024, 13:00 – 16:00 hod
12.06.2024, 13:00 – 16:00 hod

Místo konání:

CPM Lymfocentrum s.r.o., Londýnská 730/59, 120 00 Praha 2

Program:

- Kompresivní terapie – teorie, důležitost správné bandáže, chyby a omyly v bandážování;
- praktická ukázka bandáží s použitím tlakoměru;
- přestávka s občerstvením;
- trénink bandáží s kontrolou tlaku.

Seminář je zdarma pro omezený počet účastníků.

Kontaktní osoba: Dagmar Prokopová (L&R), tel: +420 734 877 754
email: Dagmar.Prokopova@cz.LRmed.com

GMADP GRÉMIUM MANAGERŮ AGENTUR DOMÁCÍ PÉČE z. s.

Děkuji za pozornost